

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБОУ Школа № 1212

Протокол от «20» 02 2019 г. № 5

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа № 1212

И.В. Добрынина



ПОЛОЖЕНИЕ
об особенностях организации занятий по учебному предмету
«Физическая культура» в ГБОУ Школа № 1212

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189;
- письмом Минобрнауки РФ от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- письмом Минобрнауки России от 30.05.2012 № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»
- инструктивным письмом Департамента спорта и туризма города Москвы и Департамента образования города Москвы от 26.04.2018 «О мерах повышения эффективности занятий по учебному предмету «Физическая культура» на уровне среднего общего образования»;
- Уставом ГБОУ Школа № 1212.

1.2 «Положение об особенностях организации занятий по учебному предмету «Физическая культура» в ГБОУ Школа №1212» создано в целях:

- обеспечения эффективного проведения уроков физической культуры, с учетом индивидуальных особенностей и физического состояния здоровья каждого обучающегося;
- укрепления здоровья и всестороннего развития личности школьников на уроках по учебному предмету «Физическая культура»;
- повышения эффективности использования возможностей физкультурно-спортивных объектов инфраструктуры города Москвы.

2. Дифференцированный подход в преподавании физической культуры

2.1. В целях реализации дифференцированного подхода на уроках физической культуры все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.2. К **основной медицинской группе** для занятий физической культурой относят обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардиореспираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физической культуры в полном объеме.

2.3. К *подготовительной медицинской группе* для занятий физической культурой относят следующих обучающихся:

- без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом кардиореспираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, не соответствующим возрасту и полу;
- с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, удовлетворительным или неблагоприятным типом реакции кардиореспираторной системы на дозированную физическую нагрузку;
- часто болеющих (три и более раз в год);
- переведенных из основной в подготовительную медицинскую группу после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый медицинским учреждением индивидуально.

Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

2.4. Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы, относятся к *специальной медицинской группе (СМГ)*. Специальную медицинскую группу разделяют на две подгруппы: *подгруппу "А"* (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу) и *подгруппу "Б"* (обучающиеся с патологическими отклонениями, т.е. необратимыми заболеваниями).

Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "А" проводятся в соответствии с программами физической культуры обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "Б" проводятся в медицинском учреждении (детская поликлиника, врачебно-физкультурный диспансер и др.). Обучающиеся, не прошедшие медицинского обследования, к занятиям физической культурой не допускаются.

3. Допуск обучающихся к уроку физической культуры

3.1. На уроки физической культуры допускаются обучающиеся, имеющие при себе спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивных занятий или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Перед началом занятия учителю следует проконтролировать самочувствие обучающихся.

Не разрешается допускать к занятиям физической культурой обучающихся при:

- наличии жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение;
- остром периоде заболевания (повышение температуры тела, озноб, катаральные явления и др.);
- травматическом повреждении органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;
- опасности кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояние после удаления зуба, менструальный период);
- выраженном нарушении носового дыхания; выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастного-половых нормативов).

Приведенные выше противопоказания для занятий физической культурой относятся к обучающимся всех медицинских групп.

3.3. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала (или на территории стадиона) под контролем учителя физической культуры.

3.4. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий освобожденных обучающихся на предстоящий урок (теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока; игры в шашки, шахматы и проч.).

3.5. При пропуске уроков обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия медицинской справкой или иным документом, который передается классному руководителю или учителю физической культуры.

4. Текущая, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по физической культуре

4.1. Учет успеваемости по физической культуре обучающихся проводится в течение всего учебного года и решает следующие задачи:

- определение уровня знаний обучающихся разных классов;
- стимулирование интереса всех категорий обучающихся к школьным и самостоятельным занятиям физическими упражнениями, суточному и недельному двигательному режиму;
- воспитание ответственного отношения обучающихся к собственному здоровью, здоровому образу жизни.

4.2. Оценивание учащихся 2-11 классов происходит по 5-балльной системе (в 1-х классах безотметочное обучение) в соответствии с критериями, определенными в образовательной программе.

Осуществляя оценивание подготовленности по физической культуре, учителя реализуют не только собственно оценочную, но и стимулирующую и воспитывающую функции, учитывая индивидуальные особенности учащихся (типы телосложения, психические и физиологические особенности, динамику развития физических качеств за определенный период времени).

5. Оценивание обучающихся, освобождённых от занятий физической культурой

5.1. Обучающиеся, освобожденные от уроков физической культуры, оцениваются на основании представленной справки установленного образца, выданной медицинским учреждением, о прохождении курса ЛФК согласно своему заболеванию в медицинских учреждениях, по разделам: "Основы теоретических знаний", "Практические навыки и умения" в виде устного опроса либо на основании написания рефератов, с последующей итоговой аттестацией по предмету "Физическая культура".

5.2. В аттестаты об основном общем образовании и среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

6. Зачет освоения обучающимися учебного предмета «Физическая культура» в других организациях

6.1. Результат освоения учебного предмета «Физическая культура», полученный в организациях, осуществляющих физкультурно-спортивную и образовательную деятельность, может быть зачтен в качестве результата по учебному предмету «Физическая культура» в школе для обучающихся:

- проходящих в соответствии с Федеральными стандартами спортивную подготовку по виду спорта, входящему в перечень базовых видов спорта, утверждаемому Минспорта России для

- г. Москвы, и успешно выполняющих программу спортивной подготовки (контрольно-переводное тестирование, нормативы и разряды);
- являющихся призерами и победителями регионального и всероссийского этапов олимпиады школьников по учебному предмету «Физическая культура»;
 - успешно выполнивших в текущем учебном году нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- 6.2. Для получения зачёта родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося, совершеннолетние обучающиеся предоставляют следующие документы:
- заявление о зачете результатов освоения предмета «Физическая культура», полученных в организации, осуществляющей физкультурно-спортивную и образовательную деятельность;
 - один из следующих документов:
 - документ, заверенный подписью руководителя и печатью организации, осуществляющей физкультурно-спортивную и образовательную деятельность, который содержит следующую информацию: название учебного предмета, курса; объём, в котором изучался учебный курс, в соответствии с учебным планом организации; форма (формы) промежуточной аттестации; отметка (отметки) обучающегося по результатам промежуточной аттестации;
 - диплом победителя (призера) регионального и всероссийского этапов олимпиады школьников по учебному предмету «Физическая культура»;
 - удостоверение к знаку отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» либо другой документ, подтверждающий успешность выполнения в текущем учебном году нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- 6.3. По результатам рассмотрения заявления Педагогический совет принимает одно из следующих решений:
- выставить отметку «5» («отлично») по предмету «Физическая культура» победителю (призеру) регионального (всероссийского) этапа олимпиады школьников по учебному предмету «Физическая культура» либо обучающемуся, успешно выполнившему в текущем учебном году нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
 - зачесть результаты освоения обучающимся предмета «Физическая культура» в соответствии с оценкой (отметкой) сторонней организации;
 - зачесть результаты освоения заявленного предмета в сторонней организации с усредненной итоговой оценкой (отметкой) (усредненная отметка определяется как среднее арифметическое оценки, полученной учеником в Школе, и оценки, полученной им в сторонней организации, с округлением в пользу ученика);
 - не засчитывать результаты освоения обучающимся заявленного предмета в сторонней организации, так как предъявленные документы не соответствуют требованиям настоящего Положения.
- 6.4. При зачете результатов деятельности обучающегося по предмету «Физическая культура», достигнутых вне ГБОУ Школа №1212, учителем физической культуры в Электронный журнал/дневник выставляются отметки в разделе форм контроля «Отметка, полученная в другой образовательной организации».
- Документы, предоставленные обучающимся из других организаций, хранятся у в школе вместе с иными документами, отражающими результаты контроля качества образования.
- 6.5. Для обучающихся, освоивших учебный предмет «Физическая культура» вне ГБОУ Школа №1212, в организациях, осуществляющих физкультурно-оздоровительную и образовательную деятельность, предусматривается возможность эффективного использования времени уроков физической культуры – в том числе для изучения других предметов – при наличии условий в режиме работы школы.