

**Информация
о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центрах тестирования Москомспорта***

- Для прохождения тестирования следует подать предварительную заявку в Центр тестирования ГТО;
- К выполнению нормативов комплекса ГТО допускаются граждане, систематически занимающиеся физической культурой и спортом (в том числе самостоятельно) и имеющие медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- При неблагоприятных погодных условиях тестирование на открытых площадках не проводится.
- Тестирование проводится с соблюдением предписаний Главного государственного санитарного врача по городу Москве «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий» от 18 июня 2020 г.

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Центральный административный округ города Москвы				цаоспорт.рф 8 (495) 671-14-63
1.	ФОК «На Таганке»	ул. Рабочая, д.30, стр.3	Понедельник 09.00-15.00 Вторник 11.00-19.00 Среда 09.00-11.00 13.30-16.00 Четверг 9.00-11.00 13.30-16.00 Пятница 11.00-19.00 Суббота 10.00-15.00 по предварительной	Метание теннисного мяча в цель, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			записи по телефону: 8(495)671-14-63	
2.	Легкоатлетический манеж ГБУ «Дворец детского спорта» Москомспорта	ул. Рабочая, д.53	Среда-четверг 12.00-13.00 Суббота 8.00-9.00 по предварительной записи по телефону: 8(495)671-14-63	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м
3.	Бассейн ГБУ «Дворец детского спорта» Москомспорта	ул. Рабочая, д.53	Четверг, пятница 11.00-11.45 по предварительной записи по телефону: 8(495)671-14-63	Плавание
ГБУ «ФСЦ «Экстрим» Москомспорта			www.mskgto.ru 8 499 267 59 64	
4.	ГБУ «ФСЦ «Экстрим» Москомспорта	ул. Госпитальный Вал, д.1 А, стр.1	Понедельник, среда, пятница, 10.00-19.00 по предварительной записи на сайте www.mskgto.ru	Бег на 30 м (по погодным условиям), челночный бег 3x10 (по погодным условиям), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу о гимнастическую скамью/о сиденье стула, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
			Понедельник, среда, пятница, 10.00-17.00 по предварительной	Самозащита без оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			записи на сайте www.mskgto.ru	
Северный административный округ города Москвы				sportsao.ru 8 499 728 04 32
5.	ФОК «Академический»	ул. Большая Академическая, д.77а, стр.3	Суббота 26 сентября 11.30-12.15 по предварительной записи через онлайн регистрацию www.sportsao.ru	Плавание на 25 м, плавание на 50 м
6.	Спортивный клуб ГБУ «ЦФКиС САО г. Москвы»	ул. Новопесчаная д.23, корп. 3 (вход со двора) Парковая территория	Вторник 8 сентября, 15 сентября, 22 сентября, 29 сентября 14.00-17.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sportsao.ru	Челночный бег 3x10 м, бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, скандинавская ходьба на 3 км, смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км, смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км, кросс на 2 км (бег по пересеченной местности), кросс на 3 км (бег по пересеченной местности), кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)
ул. Новопесчаная д.23, корп. 3 (вход со двора)		Среда 9 сентября, 16 сентября, 23 сентября, 30 сентября 14.00-17.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча	

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			http://www.sportsao.ru Четверг 10 сентября, 17 сентября, 14.00-17.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sportsao.ru	в цель, дистанция 6 м Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
7.	Тир Торговый центр «Авиапарк» — Игровой центр "ЦЕЛЬ"	Ходынский б-р, д. 4, этаж 3, желтая зона	Четверг 24 сентября 16.00- 18.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию www.sportsao.ru	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол из электронного оружия, стрельба из положения стоя с опорой локтей о стойку из пневматической винтовки
Северо-Восточный административный округ города Москвы				svaosport.ru 8 495 619 94 18
8.	ФОК «Полярная звезда»	ул. Шокальского пр- д. д.45, корп.3	Суббота 10.00-12.00 по предварительной записи по телефону 8 495 619 96 50	Плавание на 25 м, плавание на 50 м
9.	ФОК «Яуза»	Олонецкий пр., д.5	Среда 17.45-18.30 Суббота 9.15-10.45 по предварительной записи по телефону 8 495 619 96 50	Плавание на 25 м, плавание на 50 м
10.	ФОК «Марьино роща»	3-я ул. Марьиной рощи, д.8	Вторник 13.00-15.00	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			по предварительной записи по телефону 8 495 619 96 50	уровня скамьи-см); сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (от гимнастической скамьи, от сидений стульев); прыжок в длину с места толчком двумя ногами; поднятие туловища из положения на спине; рывок гири 16 кг
11.	ФОК «Лианозово»	ул. Зональная, д.6	Воскресенье 12.00-14.00 по предварительной записи по телефону 8 495 619 96 50	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (от гимнастической скамьи, от сидений стульев); рывок гири 16 кг; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см); поднятие туловища из положения на спине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Восточный административный округ города Москвы				vaosport.ru 8 495 306 36 45
12.	ФОК «Олимпия»	ул. Фрязевская, д.13А	Пятница 18.30-19.15 по предварительной записи по телефону 8 499 785 69 61	Плавание на 50 метров, плавание на 25 метров
13.	ССОК «Новое Поколение Вешняки»	ул. Косинская, д. 12Б	Пятница 18.30-20.30 по предварительной записи по телефону 8 499 786 45 60	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири 16 кг, метание теннисного мяча в цель
14.	ФОК «Одиссей»	ул. Молостовых, д.10Д	Суббота 14.00-17.00 по предварительной записи по телефону 8 495 301 03 67	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, рывок гири 16 кг
15.	ФОК «Касатка»	ул. Молостовых, д.10А	Суббота 14.00-15.30	Плавание на 50 метров, плавание на 25 метров

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			по предварительной записи по телефону 8 499 781 00 37	
16.	ФОК «Атлант-Косино»	ул. Б. Косинская, д.5А	Понедельник, пятница 15.00-16.00 по предварительной записи по телефону 8 495-700-97-02	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине
17.	ФОК «Атлант-Гольяново»	ул. Уральская, д.19А	Суббота 13.00-14.30 по предварительной записи по телефону 8 499 780 12 49	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг
Юго-Восточный административный округ города Москвы				спортубоао.рф 8 495 347 91 31
18.	Бассейн «Марьино»	ул. Маршала Голованова, д.12, корп.1	Вторник, среда 18.30 – 20.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию спортубоао.рф	Плавание
19.	Пункт выдачи спортивного инвентаря	ул. Заречье, влад.7	Пятница 16.00-18.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию спортубоао.рф	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол и о стойку из электронного оружия, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
20.	Стадион ГБОУ СОШ № 2090	ул. 1-я Новокузьминская, д.20, корп.4	Среда 23 сентября 15.00-18.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию спортвоао.рф	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г (при благоприятных погодных условиях) Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м (при благоприятных погодных условиях)
Южный административный округ города Москвы				uaosport.ru 8 499 613 94 76
21.	ФОК «Медынский»	ул. Медынская, д.9а, стр.2	Пятница 19.00-19.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию www.uaosport.ru	Плавание
22.	ФОК «Братеево»	ул. Борисовские пруды, д. 20, корп.3б	Пятница 19.00-19.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию www.uaosport.ru	Плавание
23.	Стадион ГБОУ СОШ № 629 Модуль проката спортивного инвентаря в парке «Садовники»	Варшавское шоссе, д.156"б" Коломенский проезд, д.14, корп.1	Среда 16:00-18:00 по предварительной записи через онлайн регистрацию www.uaosport.ru	Метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г (по погодным условиям)

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			<p>Вторник 16.00 – 19.00 Четверг 16.00 – 19.00 Суббота 10.00-14.00</p> <p>по предварительной записи через онлайн регистрацию www.uaosport.ru</p>	<p>Челночный бег 3х10м, бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м, скандинавская ходьба на 3 км, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель (приём нормативов по погодным условиям)</p>
			<p>Пятница 16.00-18.00</p> <p>по предварительной записи через онлайн регистрацию www.uaosport.ru</p>	<p>Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол из электронного оружия</p>
Юго-Западный административный округ города Москвы			<p>http://спортюзао.рф 8 499 126 25 47</p>	
24.	Дворец игровых видов спорта «Содружество»	Новоясеневский пр-т, д.30	<p>Среда 16 сентября, 23 сентября 15.00-17.00</p> <p>по предварительной записи через онлайн регистрацию http://спортюзао.рф</p>	<p>Стрельба положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия</p>

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			Среда 17.00-19.00 по предварительной записи по телефону 8-999-833-47-22	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднятие туловища из положения лежа на спине
25.	Легкоатлетический стадион	ул. Профсоюзная, д.42, корп.3	Четверг 17 сентября, 24 сентября 15:00-17:00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://спортюзао.рф/	Бег на 30 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение 2000 м
26.	ФОК «Гармония»	ул. Саморы Машела, д.6, корп.4	Понедельник 14.45-15.30 по предварительной записи по телефону 8-999-833-47-22	Плавание
27.	ФОК «Изумрудный»	ул. Южнобутовская, д. 96	Четверг 14.00-15.30 по предварительной записи по телефону 8-999-833-47-22	Плавание
Западный административный округ города Москвы				zaosport.ru 8 499 233 20 43
28.	Бассейн «Восход»	ул. Щорса, д.6	Суббота 15.00 – 15.45 по предварительной	Плавание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			записи через онлайн регистрацию http://www.zaosport.ru	
29.	Бассейн «Альбатрос»	ул. Рассказовская, д. 31	Воскресенье 17.15 – 18.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.zaosport.ru	Плавание
30.	ФОК «Юбилейный»	ул. Мосфильмовская д. 41, корп. 2	Пятница 12.30 – 13.30 Воскресенье 10.00 – 11.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.zaosport.ru	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
Северо-Западный административный округ города Москвы				sport-szao.ru 8 499 493 08 38
31.	Спортивный клуб	ул. Лодочная, д.27, стр.1	Среда 2 сентября, 16 сентября, 30 сентября 09.30-11.30 17.00-19.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sport-szao.ru	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
			Среда	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			9 сентября 23 сентября 09.30-11.30 16.00-18.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sport-szao.ru	из вися на высокой перекладине, подтягивание из вися лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
32.	Стадион «Тушино»	ул. Лодочная, напротив (д.33-35)	Вторник 9.30-11.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sport-szao.ru	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, бег на 30 м, челночный бег 3*10 м. (Приём нормативов по погодным условиям)
33.	ФОК «Лазурный»	ул. Вилиса Лациса, д.26	Вторник 08.00-08.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sport-szao.ru	Плавание
			Вторник 9.00 - 11.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sport-szao.ru	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание на высокой перекладине
34.	ФОК «Триумф»	ул. Габричевского, влад.1	Суббота 9.00-11.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из вися на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			http://www.sport-szao.ru	
35.	ФОК «Аквармарин»	ул. Рословка, д.5	Воскресенье 14.00-15.30 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sport-szao.ru	Плавание
36.	ФОК «Динамика»	1-ый Пехотный пер., д.8	Воскресенье 10.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sport-szao.ru	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
37.	ФОК «Акватория»	ул. Вилиса Лациса, д.8	Воскресенье 14.00-14.45 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.sport-szao.ru	Плавание
Зеленоградский административный округ города Москвы				zelsport.ru 8 499 762 33 60
38.	ФОК «Савелки»	Озерная аллея, д.2	Понедельник 20.00-21.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.zelsport.ru	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
39.	ФОК «Малино»	корпус 860	Понедельник 19.15-20.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию	Плавание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			http://www.zelsport.ru Понедельник 19.00-20.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.zelsport.ru	Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
40.	ФОК «Радуга»	Проезд 474, д.3, стр.1	Среда 18.00-20.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.zelsport.ru	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Троицкий и Новомосковский административные округа города Москвы				https://sportinao.ru/ 8 499 393 10 11
41.	Спортивная база «Вороново»	п. Вороновское, пос. ЛМС, мкр. Центральный (спортивная площадка)	Вторник, суббота 09.00-12.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию https://sportinao.ru/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, Сгибание и разгибание рук в упоре, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами

**Информация о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центре тестирования – Муниципальном бюджетном учреждении «Сосенский центр спорта»**

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосенский центр спорта»				http://cs-sosensky.ru/ 8 (495) 817-60-28
1.	Муниципальное бюджетное учреждение «Сосенский центр спорта»	г. Москва, п. Сосенское, поселок Газопровод д. 18, корп. 2	Понедельник, вторник, четверг 17.00-20.00 по предварительной записи через онлайн регистрацию http://cs-sosensky.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, челночный бег, бег на 30 м, бег на 60 м, рывок гири 16 кг, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г

**Информация
о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центре тестирования ГТО Муниципального автономного учреждения физической культуры и спорта
«Спортивно-оздоровительный клуб «Орбита»**

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Спортивно-оздоровительный клуб «Орбита»				http://cluborbita.ru/ 8 905 793 70 07
1.	Муниципальное автономное учреждения физической культуры и спорта	г. Троицк, Октябрьский пр-т., д.4	Вторник, четверг 15.00-18.00 по предварительной записи по электронной почте	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Спортивно-оздоровительный клуб «Орбита»			http://cluborbita.ru/ 8 905 793 70 07	
	«Спортивно-оздоровительный клуб «Орбита»		sportclub-orbita@yandex.ru	рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бега на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение 1 км, бег по пересечённой местности, челночный бег 3x10 м, метание мяча 150 г, метание теннисного мяча в цель, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г
			Каждый последний четверг месяца по предварительной записи по электронной почте sportclub-orbita@yandex.ru	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия
			Вторая и четвертая субботы месяца по предварительной записи по электронной почте sportclub-orbita@yandex.ru	Плавание

Информация о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Центре тестирования - Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении города Москвы «Воробьевы горы» Департамента образования и науки города Москвы

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
---	-----------------------	-------	----------------------------------------------------	---------------------------------------

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
ГБПОУ «Воробьевы горы»				http://vg.mskobr.ru/gto1/ 8 (499) 137-85-30
1.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Четверг 3 сентября 15.00-17.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
2.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Суббота 5 сентября 10.00-12.30 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, метание теннисного мяча в цель, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г.
3.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Суббота 5 сентября 12.30-13.30 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1000 м, кросс на 2 км, кросс на 3 км, кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)
4.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Вторник 8 сентября 15.00-17.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, челночный бег 3x10 м, смешанное передвижение по пересеченной местности на 1000 м, кросс на 2 км, кросс на 3 км, кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)
5.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Среда 9 сентября 15.00-17.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м
6.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Четверг 10 сентября 15.00-17.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине.
7.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Суббота 12 сентября 10.00-13.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, смешанное передвижение на 1000 м, метание теннисного мяча в цель, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
8.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Суббота 12 сентября 13.00-14.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1000 м кросс на 2 км, кросс на 3 км, кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)
9.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Вторник 15 сентября 15.00-17.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение по пересеченной местности на 1000 м, кросс на 2 км, кросс на 3 км, кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)
10.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Среда 16 сентября 15.00-17.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, смешанное передвижение на 1000 м
11.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Четверг 17 сентября 15.00-17.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
12.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Суббота 19 сентября 10.00-13.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, метание теннисного мяча в цель, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г
	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Суббота 19 сентября 13.00-14.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1000 м, кросс на 2 км, кросс на 3 км, кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)
13.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Вторник 22 сентября 15.00-17.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение по пересеченной местности на 1000 м, кросс на 2 км, кросс на 3 км, кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)
14.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Среда 23 сентября 15.00-17.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, смешанное передвижение на 1000 м

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
15.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Четверг 24 сентября 15.00-17.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г
16.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Суббота 26 сентября 10.00-13.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, смешанное передвижение на 1000 м, метание теннисного мяча в цель, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г
17.	ГБПОУ «Воробьевы горы»	ул. Косыгина, д.17, стадион	Суббота 26 сентября 13.00-14.00 по предварительной записи http://vg.mskobr.ru/gto1/	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1000 м, кросс на 2 км, кросс на 3 км, кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)

Информация

**о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центре тестирования - Государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр «Патриот.Спорт»
Департамента образования и науки города Москвы**

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
ГБОУ ДПО «Московский центр «Патриот. Спорт»				http://voenpatriot.mskobr.ru/ 8 (495) 369-25-23
Северо-Западный административный округ города Москвы				
1	ГБОУ «Школа № 69 имени Б.Ш. Окуджавы»	ул. Кулакова, д.2, к.2	Понедельник 14 сентября 10.00-14.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
2	ГБОУ «Школа № 1619 имени М.И. Цветаевой»	ул. Таллинская, д.12, к.4	Вторник 15 сентября 15.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
3	ГБОУ «Школа № 1517»	ул. Маршала Тухачевского, д.58, к.2	Среда 16 сентября 14.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г
4	ГБПОУ МГОК	Волоколамский проезд, д.6, к.1	Четверг 17 сентября 13.00-17.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г
5	ГБОУ «Школа № 1747»	ул. Барышиха, д.32	Пятница 18 сентября 15.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
6	ГБОУ «Школа № 2097»	ул. Сходненская, д.35	Суббота 19 сентября 9.00-15.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г
7	ГБОУ «Курчатовская»	ул. Паршина, д.39	Вторник	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
	школа»		22 сентября 15.00-18.00	м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г
8	ГБОУ «Школа № 1298 Профиль Куркино»	ул. Юровская, д.99	Среда 23 сентября 14.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г
9	ГБОУ «Школа № 1515»	Ул. Народного Ополчения, д.27, к.2	Четверг 24 сентября 15.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г
10	ГБОУ «Школа № 1944»	ул. Барышиха, д.29, к.1	Пятница 25 сентября 14.00-19.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г
11	ГБОУ «Школа № 1519»	ул. Исаковского, д.14, к.3	Понедельник 28 сентября 16.00-18.30	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
12	ГБОУ «Школа № 1387»	Машкинское ш., д.7 (с 10.00 до 13.00), Соколово-Мещерское, д.27 (с 15.00 до 18.00)	Вторник 29 сентября 10.00-13.00 15.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г
Северный административный округ города Москвы				
13	ГБОУ «Школа №1315»	Конаковский пр-д, д.5	Четверг 10 сентября 14.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				<p>на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г</p> <p>В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине</p>
14	ГБОУ «Школа Бескудниковский»	Бескудниковский б-р, д.53	Понедельник 14 сентября 15.00-17.00	<p>Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г.</p> <p>В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине</p>
15	ГБОУ «Школа № 1794»	ул. Дубнинская, д.186	Вторник 15 сентября 15.00-18.00	<p>Бег на 30 м, на 60м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г.</p>

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
16	ГБОУ «Школа № 1454»	Дмитровское ш., д.43а	Среда 16 сентября 16.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
17	ГБОУ «Школа № 1474»	ул. Зеленоградская, д.33б	Четверг 17 сентября 16.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине
18	ГБОУ «Школа № 1576»	3-й Михалковский пер, д.16	Пятница 18 сентября 16.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
19	ГБОУ «Школа № 236»	Коровинское ш., д.24а	Суббота 19 сентября 11.00-14.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
20	ГБОУ «Школа №1288»	ул. Поликарпова, д.3а	Понедельник 21 сентября 16.00-18.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
21	ГБОУ «Школа №771»	ул. Софьи Ковалевской, д.8а	Вторник 22 сентября 16.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				<p>на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине</p>
22	ГБОУ «Школа №1679»	ул. Новопетровская, д.1а	Среда 23 сентября 16.00-18.00	<p>Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия</p>
23	ГБОУ «Школа № 597»	ул. Петрозаводская, д.19а	Четверг 24 сентября 16.00-18.00	<p>Бег на 30 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда</p>

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				весом 700 г.
24	ГБОУ «Школа №1252»	ул. Дубосековская, д.3	Пятница 25 сентября 15.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
25	ГБОУ «Школа №1409»	ул. Авиаконструктора Микояна, д.2	Понедельник 28 сентября 15.30-17.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
26	ГБОУ «Школа №1250»	Ленинградское ш., д.27	Вторник 29 сентября	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			15.00-18.00	3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
27	ГБОУ «Школа № 2100»	ул. Дегунинская, д.18а	Среда 30 сентября 16.00-19.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
Северо-Восточный административный округ города Москвы				
28	ГБОУ «Школа № 709»	Челобитьевское шоссе, д.2	Четверг 10 сентября 15.30-18.00	Бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 30м, бег на 60 м, челночный бег 3x10м, метание мяча весом 150г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
29	ГБОУ «Школа № 709»	9-Северная линия, д.1, к.2	Пятница 11 сентября 15.30-18.00	Бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000м, бег на 30м, бег на 60м, челночный бег 3х10м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
30	ГБОУ «Школа № 285»	Ясный проезд, д.21	Понедельник 14 сентября 14.00-16.00	Бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000м, бег на 30м, бег на 60м, челночный бег 3х10 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
31	ГБОУ «Школа № 1411»	Северный бульвар, д.1а	Вторник 15 сентября 15.00-18.00	Бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 30м, бег на 60м, челночный бег 3х10 м, метание мяча весом 150г, метание спортивного снаряда весом 500г, спортивного снаряда весом 700 г.

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
32	ГБОУ «Школа № 1539»	ул. Староалексеевская, д.1	Среда 16 сентября 15.00-18.00	Бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 30 м, бег на 60 м, челночный бег 3x10 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
33	ГБОУ «Школа № 1577»	Ярославское шоссе, д.8, к.7	Четверг 17 сентября 15.30-18.00	Бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 30м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г
34	ГБОУ «Школа № 1220»	ул. 3-я Новоостанкинская, д.6	Пятница 18 сентября 15.30-18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м; смешанное передвижение на 1000 м; челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г
35	ГБОУ «Школа № 283»	ул. Широкая, д.21а	Понедельник 21 сентября 14.00-18.00	Бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 30 м, бег на 60 м, челночный бег 3x10 м, метание мяча 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда 700г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
36	ГБОУ «Школа № 1573»	ул. Псковская, д.12, к.3	Вторник 22 сентября 15.30-19.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание спортивного весом 500 г
37	ГБОУ «Школа № 1374»	ул. Федоскинская, д.4	Среда 23 сентября 15.30-18.00	Бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, челночный бег 3x10 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
38	ГБОУ «Школа № 950»	ул. Отрадная, д.116	Четверг 24 сентября 14.00-18.00	Бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 30 м, бег на 60 м, челночный бег 3x10 м, метание мяча весом 150г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
39	ГБОУ «Школа № 1499»	ул. Сельскохозяйственная, д.26, стр.2	Пятница 25 сентября 14.00-18.00	Бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, челночный бег 3x10 м, метание мяча весом 150г, метание спортивного снаряда весом 500г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
40	ГБОУ «Школа № 1381»	ул. Коминтерна, д.52	Понедельник	Бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			28 сентября 15.30-18.00	передвижение на 1000 м, бег на 30 м, бег на 60 м, челночный бег 3x10м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
41	ГБОУ «Школа Марьино Роща имени В.Ф. Орлова»	ул. Октябрьская, д.81	Среда 30 сентября 14.30-18.30	Бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 30 м, бег на 60 м, челночный бег 3x10 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
Западный административный округ города Москвы				
42	ГБОУ «Школа № 1498»	Мичуринский проспект, д.23	Понедельник 7 сентября 15.30-17.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, метание мяча весом 150 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
43	ГБОУ «Школа № 2025»	ул. Озёрная, д.27, корп.2	Вторник 8 сентября 14.30-16.30	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г.

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				<p>В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия</p>
44	ГБОУ «Школа № 806»	ул. Молодогвардейская, д.19, корп.2	Среда 9 сентября 14.30-17.30	<p>Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г.</p> <p>В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия</p>
45	ГБОУ «Школа № 814»	ул. Матвеевская, д.20, корп.2	Четверг 10 сентября 15.30-17.30 День здоровья	<p>Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3х10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, метание мяча весом 150 г</p> <p>В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине</p>

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
46	ГБОУ «Школа № 1541»	ул. Удальцова, д.21, корп.2	Пятница 11 сентября 14.00-18.00 День здоровья	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, метание мяча весом 150 г
47	ГБОУ «Школа № 1133»	Крылатские холмы, д.15, корп. 1	Понедельник 14 сентября 14.30-16.30 День здоровья	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
48	ГБОУ «Школа № 1133»	Крылатские холмы, д.15, корп.1	Вторник 15 сентября 16.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
49	ГБОУ «Образовательный центр Протон»	ул. Баркляя, д.15, корп.3	Среда 16 сентября 15.00-18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение на 2000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
50	ГБОУ «Школа № 1018»	ул. Шолохова, д. 20	Четверг 17 сентября 15:00-17:00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, челночный бег 3х10м В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки
51	ГБОУ «Школа № 384»	ул. Беловежская, д.7	Пятница 18 сентября 14.30-16.30	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3х10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из пневматической винтовки с открытым или диоптрическим прицелом
52	ГБОУ «Школа № 1400»	ул. Кубинка, д.20, корп.1	Понедельник 21 сентября 16.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г
53	ГБОУ «КГТИТ № 41»	ул. Федосьино, д.16, корп.3	Вторник 22 сентября 13.00-16.00	Бег на 30 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3х10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
54	ГБОУ «Школа № 1002»	Солнцевский проспект, д.7а	Среда 23 сентября 14.30-17.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г
55	ГБОУ «Школа № 1467»	ул. Фелосьино, д.4, копр.2	Четверг 24 сентября 14.30-16.30	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы:

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
56	ГБОУ «Школа № 1195»	ул. Дорогобужская, д.13	Пятница 25 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
57	ГБОУ «Школа № 1376»	ул. Лукинская, д.12, к.1	Суббота 26 сентября 10.00-14.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3х10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
58	ГБОУ «Школа № 587»	Можайское шоссе, д.18, корп.2	Понедельник 28 сентября 15.00-17.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3х10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, метание мяча весом 150 г

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
59	ГБОУ «Школа № 1015»	ул. Новопеределкинская, д.13, корп.1	Вторник 29 сентября 14.30-17.30	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
60	ГБОУ «Школа № 1542»	ул. Авиаторов, д.8, корп.2	Среда 30 сентября 15.30-17.30	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, метание мяча весом 150 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из пневматической винтовки
Центральный административный округ города Москвы				

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
61	ГБОУ Школа «Покровский квартал»	ул. Земляной вал, д.44а	Суббота 5 сентября 11.00-13.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
62	ГБОУ «Школа № 2107»	Больничный переулок, д.4, к.2	Пятница 18 сентября 15.00-17.00	Бег на 30 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3х10м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, метание мяча весом 150 г
63	ГБОУ «Школа № 1231»	ул. Плющиха, д.39	Воскресенье 20 сентября 11.00-14.00	Бег на 30 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м
64	«Московский Колледж бизнес-технологий» МКБТ	Парк Красная Пресня (средний Красногвардейский пруд)	Четверг 24 сентября 14.00-18.00	Бег на 30 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м
65	ГБОУ «Школа № 2123»	Большой Козихинский пер., д.5	Суббота 26 сентября 09.00-11.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из пневматической винтовки
Восточный административный округ города Москвы				
66	ГБОУ «Школа № 1598»	ул. Хабаровская, д. 18а стр.1	Вторник 8 сентября 15.00-18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
67	ГБОУ «Школа № 2127»	ул. Салтыковская, д. 13а	Среда 9 сентября 16.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
68	ГБОУ «Школа Вешняковская»	ул. Кетчерская, д.8а	Понедельник 14 сентября 13.00-17.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
69	ГБОУ «Школа № 1080»	ул. Халтуринская, д. 16	Вторник 15 сентября 13.30-16.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г.
70	ГБОУ «Школа № 1637» 13МР	ул. Новогиреевская д.22А	Вторник 15 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, метание мяча весом 150 г, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
71	ГБОУ «Школа № 1324» 13МР	Федеративный проспект д.27	Среда 16 сентября 15.00-17.00	Бег на 30 м, бег на 60м, бега на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, метание мяча весом 150 г, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
72	ГБОУ «Школа № 1748»	Сиреневый бульвар, д. 68	Четверг 17 сентября 15.00-18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
73	ГБОУ «Московская международная школа» (ММШ) 13МР	ул. 2-ая Владимирская д.26А	Четверг 17 сентября 14.00-17.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, метание мяча весом 150 г, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
74	ГБОУ «Школа «Новокосино»	ул. Суздальская, д. 22б	Пятница 18 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г.
75	ГБОУ «Школа № 1798» 13МР	ул. Дикого д.18А	Пятница 19 сентября 10.00-13.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 3000 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
76	ГБОУ «Школа № 1508»	ул. Первомайская, д. 65	Вторник 22 сентября 14.00-18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда бег на 60 м, бег на 100м 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, челночный бег 3x10м
77	ГБОУ «Школа № 2072» 13МР	ул. Перовская д.66Д	Среда 23 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бега на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
78	ГБОУ «Школа № 1591»	ул. Новокосинская, д. 41	Четверг 24 сентября 13.30-17.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
79	ГБОУ «Школа № 2026»	ул. Лухмановская, д. 13б	Пятница 25 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, челночный бег 3x10м
80	ГБОУ «Школа № 1504» 13МР	ул.Сталеваров д.10а	Пятница 25 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, метание мяча весом 150 г, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
81	ГБОУ «Школа № 1795»	Открытое шоссе, д. 23а	Суббота 26 сентября 10.00-13.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, челночный бег 3x10м
82	ГБОУ «Школа № 1362»	ул. Лечебная, д. 20	Вторник 29 сентября 15.00-18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, челночный бег 3x10м

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Южный административный округ города Москвы				
83	ГБОУ «Школа № 902»	ул. Педагогическая, д.3	Среда 9 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
84	ГБОУ «Школа № 1245»	ул. Кировоградская, д. 42, корп.2	Среда 9 сентября 15.15-18.00	Бег на 30 м, бег 60м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, смешанное передвижение на 1000 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, метание мяча весом 150 г
85	ГБОУ «Школа №629»	Варшавское шоссе, д.152, корп.10	Четверг 10 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, смешанное передвижение на 1000 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, метание мяча весом 150 г
86	ГБОУ «Школа № 1636»	ул. Воронежская, д.7, корп.2	Четверг 10 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
87	ГБОУ «Школа № 1569»	Ореховый б-р, д.37, корп. 4	Понедельник 14 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
88	ГБОУ «Школа № 463»	ул. Судостроительная, д.10, корп.1	Вторник 15 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г.
89	ГБОУ «Школа № 1579»	Каширское ш., д.55, корп.7	Среда 16 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, смешанное передвижение на 1000 м, челночный бег 3x10м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
90	ГБОУ «Школа № 949	ул. Воронежская, д. 46, корп. 2	Четверг 17 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, челночный бег 3x10 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г.

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
91	ГБОУ «Школа № 1375»	Коломенская наб., д.16	Пятница 18 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, челночный бег 3x10 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
92	ГБОУ «Школа № 667»	Востряковский проезд, д.56	Суббота 19 сентября 10.00-15.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, 10 м из электронного оружия
93	ГБОУ «Школа № 1770»	ул. Судостроительная, д.43, корп.2	Понедельник 21 сентября 15.00-18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 1500 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				скамье, челночный бег 3x10м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г.
94	ГБОУ «Школа №629»	Варшавское ш., д.156б	Вторник 22 сентября 15.00-18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000м, бег на 2000м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из пневматической винтовки
95	ГБОУ «Школа № 2000»	ул. Кантемировская, д.22, корп.5	Вторник 22 сентября 15.00-19.00 День здоровья	Бег на 30 м, бег на 60м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание мяча 150 г, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
96	ГБОУ «Школа № 2116»	Задонский пр-д, д.34, корп.3	Среда 23 сентября 16.00-18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метание мяча весом 150 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине
97	ГБОУ «Школа № 1552»	ул. Мусы Джалиля д.25	Четверг 24 сентября 16.00-18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, метание мяча весом 150 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
98	ГБОУ «Школа №1526 на Покровской»	ул. Дорожная, д.20а	Пятница 25 сентября 15.30-18.00	Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
99	ГБОУ «Школа № 1275»	ул. Павловская, д.8 а	Пятница 25 сентября 15.30-18.30	Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10м, стрельба из электронного оружия. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
100	ГБОУ «Школа №504»	Варшавское ш., д.143, корп.6	Суббота 26 сентября 10.00-14.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине
101	ГБОУ «Школа № 508»	ул. Элеваторная, д.4, корп.2	Суббота 26 сентября 10.00-15.00	Бег на 30м, бег на 60м, бег на 100м, смешанное передвижение на 1000м, бег на 1000м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
102	ГБОУ «Школа № 1179»	Сумской проезд, д.12, корп. 6	Понедельник 28 сентября 15.30-18.00 День здоровья	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
103	ГБОУ «Школа № 1466»	ул. Ереванская д.20, корп. 2	Понедельник 28 сентября 15.30-18.30	Бег на 30м, бег на 60м, бег на 100м, смешанное передвижение на 1000м, бег на 1000м, бег на 1500 м, бег на 2000м, бег на 3000м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине
104	ГБОУ «Школа №1158»	Северное Чертаново, корп.809	Вторник 29 сентября 15.30-18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине
105	ГБОУ «Школа № 544»	ул. Ясенева, д.8, корп.2	Вторник 29 сентября 15.30-18.30 День здоровья	Бег на 30м, бег на 60м, бег на 100м, смешанное передвижение на 1000м, бег на 1000м, бег на 1500 м, бег на 2000м, бег на 3000м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, челночный бег 3x10м, стрельба из электронного оружия В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине
106	ГБОУ «Школа № 904»	ул. Кавказский б-р, д.16, корп.2	Среда 30 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, челночный бег 3x10 м, стрельба из электронного оружия В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
Юго-Восточный административный округ города Москвы				
107	ГБОУ «Школа № 1208»	ул. Зеленодольская, д.33, корп.3	Среда 2 сентября 15.30 - 17.30	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, стрельба из электронного оружия, метание мяча весом 150 г, метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
108	ГБОУ «Школа № 2087 «Открытие»	ул. Перерва, д.44	Четверг 3 сентября 14.00 - 17.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, стрельба из пневматического оружия, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г.
109	ГБОУ «Школа № 1987»	ул. Белореченская, д.36, корп.1	Пятница 4 сентября 16.30 - 18.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, стрельба из электронного оружия, метание мяча весом 150 г, метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
110	ГБОУ «Школа № 1228	Танковый пр-д, д.3а	Понедельник	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
	«Лефортово»		7 сентября 15.30 - 17.30	м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
111	ГБОУ «Школа «Марьино»	ул. Донецкая, д.14	Вторник 8 сентября 16.00 - 18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия, метание мяча весом 150 г
112	ГБОУ «Школа № 2121»	ул. Краснодарская, д.25 корп.2	Среда 9 сентября 15.00 - 17.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, стрельба из пневматической винтовки, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
113	ГБОУ «Школа № 1222 (439)»	ул. Басовская, д.7	Четверг 10 сентября 15.30 - 18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				снаряда весом 700г, метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
114	ГБОУ «Школа № 1363»	Рязанский пр-т, д.82, корп.4	Пятница 11 сентября 15.30 - 18.00	Бег на 30 м, бег на 100 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лёжа на спине, метание спортивного снаряда весом метание спортивного снаряда весом 700 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание мяча весом 150 г, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из пневматической винтовки
115	ГБОУ «Школа № 1420»	ул. Ташкентская, д.18, корп.3	Понедельник 14 сентября 16.00 - 18.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание мяча весом 150 г, стрельба из электронного оружия, прыжок с разбега, рывок гири 16 кг, метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
116	ГБОУ «Школа имени В.В. Маяковского»	Крутицкий вал, д.5	Вторник 15 сентября 15.30 - 17.30	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
117	ГБОУ «Школа № 2129»	2-й Южнопортовый пр-д, д.11, стр.1	Среда 16 сентября 16.00 - 18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из пневматической винтовки, подтягивание из вися на высокой перекладине, подтягивания из вися на низкой перекладине
118	ГБОУ «Школа № 1367»	Волжский б-р, д.6, корп.4	Четверг 17 сентября 15.00 - 18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из вися на высокой перекладине, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
119	ГБОУ «Школа № 1566»	Мячковский б-р, д.18, корп.3	Пятница 18 сентября 16.00 - 18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из вися на высокой перекладине, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, стрельба из электронного оружия
120	ГБОУ «Школа № 2051»	Пр-т Защитников Москвы д.9, корп.2	Суббота 19 сентября 11.00 - 14.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из вися на высокой перекладине, метание мяча весом 150 г, метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
121	ГБОУ «Школа имени Маршала В.И. Чуйкова»	Волгоградский пр-т, д.157, корп.3	Понедельник 21 сентября 15.00 - 18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
122	ГБОУ «Школа в Капотне»	Капотня, 5 квартал, д. 28	Вторник 22 сентября 15.30 - 18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г. , метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
123	ГБОУ «Школа № 1359»	Хвалынский б-р, д. 4, корп.4	Среда 23 сентября 15.30 - 18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивания из виса на низкой перекладине, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом метание спортивного снаряда весом 700 г , стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг
124	ГБОУ «Школа № 654 имени А.Д. Фридмана»	ул. Юных Ленинцев, д.35, корп.2	Четверг 24 сентября	Бег на 30 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			15.30 - 17.00	вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом метание спортивного снаряда весом 700 г, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о тол или стойку и электронного оружия
125	ГБОУ «Школа в Некрасовке»	ул. Льва Яшина, д.3	Пятница 25 сентября 15.00 - 18.00	Бег на 30 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о тол или стойку и электронного оружия
126	ГБОУ «Школа № 2048»	ул. Липчанского, д.6а	Суббота 26 сентября 09.00 - 12.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о тол или стойку и электронного оружия, подтягивание на низкой перекладине, рывок гири 16 кг
127	ГБОУ «Школа № 1222»	ул. Нижегородская, д.64	Понедельник 28 сентября 15.30 - 18.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, метания теннисного мяча в цель,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				дистанция 6 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о тол или стойку и электронного оружия
128	ГБОУ «Школа имени И.С. Полбина» (1256)»	ул. Полбина, д.18	Вторник 29 сентября 15.00 - 18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о тол или стойку и электронного оружия, метание мяча весом 150 г, метания теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
129	ГБОУ «Школа № 2089»	ул. 1-я Вольская, д.5	Среда 30 сентября 15.00 - 18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о тол или стойку и электронного оружия, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г
Юго-Западный административный округ города Москвы				
130	ГБОУ «Школа № 7»	ул. Крупской, д.17	Понедельник 7 сентября 16.00-19.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
13 1	ГБОУ «Школа № 625»	ул. Шверника, д.17/2	Вторник 8 сентября 15.30-18.30	Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
13 2	ГБОУ «Школа № 1101»	ул. Академика Варги, д.34	Среда 9 сентября 15.00-18.00	Бег на 30м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, подтягивание из виса на высокой перекладине
133	ГБОУ «Школа № 1354»	ул. Изюмская, д.28, корп.3	Четверг 10 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, челночный бег 3х10м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
134	ГБОУ «Школа № 1507»	ул. Профсоюзная, д.132, корп.9	Суббота 12 сентября 10.00-16.00	Бег на 30, бег на 60 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг
135	ГБОУ «Школа № 2006»	ул. Грина, д.18,	Понедельник 14 сентября 15.30-18.30 День здоровья	Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
136	ГБОУ «Школа № 1948»	ул. Новочеремушкинская, д.62-2	Вторник 15 сентября 15.30-19.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				подтягивание из виса на высокой перекладине
137	Образовательный комплекс «Юго-Запад»	Ломоносовский проспект, д.4, корп.4	Среда 16 сентября 12.00-16.00	Бег на 30м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, челночный бег 3x10м, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине
138	ГБОУ «Школа № 1694»	Соловьиный проезд, д.4, корп.2	Четверг 17 сентября 15.30-18.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
139	ГБОУ «Школа № 554»	ул. Каховка, д.12, корп.2	Пятница 18 сентября 15.00-18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
140	ГБОУ «Школа № 17»	ул. Введенского, д. 27а	Понедельник 21 сентября	Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			09.30-15.00	<p>мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г.</p> <p>В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине</p>
141	ГБОУ «Школа № 1279»	ул. Одесская, д.13	<p>Вторник</p> <p>22 сентября</p> <p>15.30-18.30</p>	<p>Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</p> <p>В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине</p>
142	ГБОУ «Школа № 1532»	ул. Генерала Тюленева, д.19	<p>Среда</p> <p>23 сентября</p> <p>15.00-18.00</p>	<p>Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г.</p> <p>В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине, подтягивание из вися на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия</p>
143	ГБОУ «Школа № 1103»	Литовский бульвар, д.17,	Четверг	Бег на 30, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
		корп. 4 (В случае ухудшения погодных условий: Литовский бульвар, д.17, корп. 3)	24 сентября 15.00-19.00	1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
144	ГБОУ «Школа № 1613»	ул. Ратная, д.6б	Пятница 25 сентября 16.00-19.00	Бег на 30, бег на 60 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
145	ГБОУ «Школа № 118»	Ломоносовский пр., д.13	Понедельник 28 сентября 15.00-18.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
146	ГБОУ «Школа № 2086»	Ломоносовский пр., д.12	Вторник 29 сентября 15.30-17.30	Бег на 30 м, бег на 60 м, челночный бег 3x10м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, прыжок в длину с места толчком двумя

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
147	ГБОУ «Школа № 1492»	ул. Адмирала Лазарева, д.62, корп.2	Среда 30 сентября 16.00-19.30	Бег на 30, бег на 60 м, бег на 100 м, челночный бег 3х10м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из электронного оружия
Зеленоградский административный округ города Москвы				
148	ГБОУ «Школа №719»	г. Зеленоград, корп.921а	Понедельник 14 сентября 15.00-18.00	Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
149	ГБОУ «Школа №853»	г.Зеленоград, корп.912	Вторник 15 сентября	Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
			16.00-18.00	<p>мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г.</p> <p>В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине</p>
150	ГБОУ «Школа №618»	г. Зеленоград, корп.429а	Среда 16 сентября 15.30-18.00	<p>Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г.</p> <p>В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине</p>
151	ГБОУ «Школа №1150»	г. Зеленоград, корп.1642	Четверг 17 сентября 15.30-18.00	<p>Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г.</p> <p>В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине</p>
152	ГБОУ «Школа №1353 имени генерала Д.Ф. Алексеева»	г. Зеленоград, Березовая аллея, д.7а	Пятница 18 сентября 15.30-18.00	<p>Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г.</p>

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
153	ГБОУ «Школа №719»	г. Зеленоград, корп.921а	Суббота 19 сентября 15.00-18.00	Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
154	ГБОУ «Школа №1557 имени Петра Леонидовича Капицы»	г. Зеленоград, корп.529	Понедельник 21 сентября 15.00-18.00	Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
155	ГБОУ «Школа №1557 имени Петра Леонидовича Капицы»	г. Зеленоград, корп.509	Среда 23 сентября 16.00-18.00	Бег на 30, бег 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
156	ГБОУ «Школа №1528» имени Героя Советского Союза И.В.Панфилова	г.Зеленоград, корп.1017	Четверг 24 сентября 16.00-18.00 День здоровья	Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
157	ГБОУ «Школа №1151»	г.Зеленоград, корп.1464	Среда 30 сентября 15.30-18.00	Бег на 30, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. В случае ухудшения погодных условий проводятся следующие нормативы: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
Троицкий и Новомосковский административные округа города Москвы				
158	ГБОУ «Школа № «2065»	г. Московский, 3-ий микрорайон д.8	Вторник 8 сентября 15.00-19.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700г. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
159	ГБОУ «Школа № «2065»	г. Московский, 3-ий микрорайон д.8	Четверг 10 сентября 15.00-19.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
160	ГБОУ «Школа № «2094»	г. Москва, поселение Московский, ул. Саларьевская, д.14, стр.1	Суббота 12 сентября 10.00-14.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
161	ГБОУ «Школа № 2070»	г. Москва, поселение Сосенское, посёлок Коммунарка,	Среда 16 сентября 15.00-19.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
		ул. Фитарёвская, д.9б		снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
162	ГБОУ «Школа № 2070»	г. Москва, поселение Сосенское, посёлок Коммунарка, ул. Фитарёвская, д.9б	Четверг 17 сентября 15.00-19.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
163	ГБОУ «Школа № 2070»	г. Москва, поселение Сосенское, посёлок Коммунарка, ул. Липовый парк, д.5а	Пятница 18 сентября 15.00-17.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
164	ГБОУ «Школа № 2070»	г. Москва, поселение Сосенское, ул. Александры Монаховой, д. 107, корп.3	Понедельник 21 сентября 15.00-17.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
165	ГБОУ «Школа № 2070»	г. Москва, поселение Сосенское, посёлок Коммунарка ул. Бачуринская, д.5	Среда 23 сентября 15.00-17.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
166	ГБОУ «Школа № 2070»	г. Москва, поселение Сосенское, посёлок Коммунарка, ул. Липовый парк, д.5а	Пятница 25 сентября 15.00-17.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
167	ГБОУ «Школа № 2073»	г. Москва, п. Вороновское, п. ЛМС, мкр-н Центральный, д.34, стр.3	Суббота 26 сентября 10.00-14.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
168	ГБОУ «Школа № 2070»	г. Москва, поселение Сосенское, ул. Александры Монаховой, д. 107, корп.3	Понедельник 28 сентября 15.00-17.00 День здоровья	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
169	ГБОУ «Школа № 2070»	г. Москва, поселение Сосенское, посёлок Коммунарка, ул. Бачуринская д.5	Среда 30 сентября 15.00-17.00	Бег на 30 м, бег на 60 м, бег на 100 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
				длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см